

Wegfolge Tour 1 (42 km)

km rel.	km abs.			km rel.	km abs.		
		Start	Ratingen-Lintorf	0,0	25,9	K1	Ratingen-Breitscheid
0,0	0,0	R	Breitscheider Weg	0,1	26,0	G	Langenkamp
0,2	0,2	R	Breitscheider Weg	0,4	26,4	L	Schneeweiß
0,5	0,7	L	Breitscheider Weg	0,8	27,2	G	Am Fußbein
0,7	1,4	R	Kalkumer Straße	0,9	28,1	WP3	Streckenteilung T1 / T2+T3
1,1	2,5	G	Lintorfer Waldstraße	0,0	28,1	R	Hasenbrucher Weg
0,9	3,4		Düsseldorf-Angermund	0,5	28,6	R	Essener Straße
0,0	3,4	G	Angermunder Straße	0,0	28,6	WP4	Einmündung T2+T3
2,2	5,6	G	Gerichtsschreiberweg	1,9	30,5	L	Am Sondert
0,0	5,6		Düsseldorf-Kalkum	0,9	31,4	G	Bahnhofstraße
0,8	6,4	WP1	Streckenteilung T1+T2 / T3	0,0	31,4		Ratingen-Hösel
0,0	6,4	R	Buschgasser Weg	1,6	33,0	R	Eggerscheidter Straße
0,6	7,0	R	Einbrunger Straße	2,2	35,2	R	Zum Schwarzebruch
0,0	7,0		Düsseldorf-Wittlaer	0,0	35,2		Ratingen-Eggerscheidt
1,1	8,1	R	Duisburger Landstraße	1,3	36,5	R	Mülheimer Straße
2,2	10,3	R	Danziger Straße	1,8	38,3	L	Am Krumpfen Weg
0,3	10,6	WP2	Einmündung T3	1,3	39,6	R	Rehecke
0,0	10,6	G	Am Brugacker	1,8	41,4	L	Breitscheider Weg
1,3	11,9	L	Heltorfer Schloßallee	0,2	41,6	Ziel	Ratingen-Lintorf
0,5	12,4	R	Kalkweg				
1,6	14,0	L	Rahmer Straße				
0,6	14,6	G	Angermunder Straße				
0,0	14,6		Duisburg-Rahm				
1,4	16,0	R	Brengersweg				
0,6	16,6	L	Reiserweg				
0,1	16,7	R	Vorm Grindsbruch				
0,0	16,7		Duisburg-Großenbaum				
0,3	17,0	R	Uhlenbroicher Weg				
0,7	17,7	R	Saarer Straße				
0,6	18,3	R	Druchter Weg				
0,0	18,3		Duisburg-Rahm				
1,4	19,7	L	Lintorfer Waldweg				
0,3	20,0	R	Bissingheimer Straße				
0,5	20,5	L	Am Eschenbruch				
0,7	21,2	G	Stockweg				
0,0	21,2		Mülheim-Selbeck				
1,4	22,6	R	Tenterweg				
1,4	24,0	L	Lintorfer Weg				
0,5	24,5	G	Kahlenbergsweg				
0,9	25,4	R	Mintarder Weg				
0,5	25,9	K1	Ratingen-Breitscheid				