

Wegfolge Tour 3 (Teil 1)

Start	Ratingen-Lintorf	R	Laupendahler Landstraße
R	Breitscheider Weg	R	In der Borbeck
R	Breitscheider Weg	L	Pauline
L	Breitscheider Weg	R	Kutscherweg
R	Kalkumer Straße	L	Geilinghausweg
G	Lintorfer Waldstraße	L	Honnschaftenstraße
	Düsseldorf-Angermund		Essen-Heidhausen
G	Angermunder Straße	L	Heidhauser Straße
R	Feldweg zum Rahmer Kirchweg	R	Hammer Straße
R	Rahmer Kirchweg	R	Hespertal
G	Heltorfer Schloßallee	G	Hefel
R	Kalkweg	L	Eintrachtstraße
L	Rahmer Straße		Velbert
G	Angermunder Straße	G	Zur Röbbbeck
	Duisburg-Rahm	G	Stahlstraße
R	Brengersweg		Streckenteilung T2/T3
L	Reiserweg	L	Langenberger Straße
R	Vorm Grindsbruch	G	Nierenhofer Straße
R	Uhlenbroicher Weg	G	Bonsfelder Straße
	Duisburg-Großenbaum	R	Bonsfelder Straße
R	Saarner Straße	L	Wodanstraße
R	Druchter Weg		Hattingen
L	Lintorfer Waldweg	G	Wodantal
R	Bissingheimer Straße	G	Elfringhauser Straße
L	Am Eschenbruch	G	Wodantal
G	Stockweg	G	Nockenbergstraße
	Mülheim-Selbeck		Sprockhövel
R	Tenterweg	R	Wuppertaler Straße
L	Lintorfer Weg		Wuppertal
G	Kahlenbergsweg	R	Elberfelder Straße
R	Mintarder Weg	R	Felderbachstraße
K1	Ratingen-Breitscheid		Velbert
G	Langenkamp	G	Fellerstraße
L	Schneeweiß	L	Bonsfelder Straße
G	Am Fußbein	R	Heeger Straße
R	Hasenbrucher Weg	G	Voßkuhlstraße
L	Essener Straße	G	Vogteier Straße
R	August-Thyssen-Straße	L	Vogteier Straße
	Essen-Kettwig	G	Plückersmühle

Streckenteilung T1 / T2,T3

- L Ringstraße
- R Werdener Straße

- G Hauptstraße
- G Kuhlendahler Straße
- R Schmalenhofer Straße
- G Deller Straße
- L Mettmanner Straße
- G Rützkausener Straße
- Wülfrath**
- R Flandersbacher Straße
- L Rhodenhauser Straße
- R Meiersberger Straße
- Ratingen-Homberg**
- R Füstingweg
- G Am Häuschen
- R Lilienstraße
- L Breckerhauser Weg
- R Im Angertal
- G Ernst-Stinshoff-Straße
- Ratingen-Eggerscheidt
- L Eggerscheidter Straße
- R Zum Schwarzebruch
- R Mülheimer Straße
- L Am Krummen Weg
- R Rehhecke
- L Breitscheider Weg
- Ziel **Ratingen-Lintorf**