

# Wegfolge Tour 1

<b>Start</b>	<b>Ratingen-Lintorf</b>	<b>K1</b>	<b>Ratingen-Breitscheid</b>
R	Breitscheider Weg	G	Langenkamp
R	Breitscheider Weg	L	Schneeweiß
L	Breitscheider Weg	G	Am Fußbein
R	Kalkumer Straße	R	Hasenbrucher Weg
G	Lintorfer Waldstraße	L	Essener Straße
	<b>Düsseldorf-Angermund</b>	R	August-Thyssen-Straße
G	Angermunder Straße		<b>Essen-Kettwig</b>
R	Feldweg zum Rahmer Kirchweg		<i>Streckenteilung T1 / T2, T3</i>
R	Rahmer Kirchweg	R	Heiligenhauser Straße
G	Heltorfer Schloßallee		<b>Velbert</b>
R	Kalkweg	G	Ruhrstraße
L	Rahmer Straße	R	Höseler Straße
G	Angermunder Straße	G	Heiligenhauser Straße
	<b>Duisburg-Rahm</b>		<b>Ratingen-Hösel</b>
R	Brengersweg	R	Eggerscheidter Straße
L	Reiserweg		<b>Ratingen-Eggerscheidt</b>
R	Vorm Grindsbruch	G	Eggerscheidter Straße
R	Uhlenbroicher Weg	R	Zum Schwarzebruch
	<b>Duisburg-Großenbaum</b>	R	Mülheimer Straße
R	Saarner Straße	L	Am Krummen Weg
R	Druchter Weg	R	Rehecke
L	Lintorfer Waldweg	L	Breitscheider Weg
R	Bissingheimer Straße	<b>Ziel</b>	<b>Ratingen-Lintorf</b>
L	Am Eschenbruch		
G	Stockweg		
	<b>Mülheim-Selbeck</b>		
R	Tenterweg		
L	Lintorfer Weg		
G	Kahlenbergsweg		
R	Mintarder Weg		
<b>K1</b>	<b>Ratingen-Breitscheid</b>		