

Wegfolge Tour 1

Start Ratingen-Lintorf

- R Breitscheider Weg
- R Breitscheider Weg
- L Breitscheider Weg
- R Kalkumer Straße
- G Lintorfer Waldstraße

Düsseldorf-Angermund

- G Angermunder Straße
- R Feldweg zum Rahmer Kirchweg
- R Rahmer Kirchweg
- G Heltorfer Schloßallee
- R Kalkweg
- L Rahmer Straße
- G Angermunder Straße

Duisburg-Rahm

- R Brengersweg
- L Reiserweg
- R Vorm Grindsbruch
- R Uhlenbroicher Weg

Duisburg-Großenbaum

- R Saarner Straße
- R Druchter Weg
- L Lintorfer Waldweg
- R Bissingheimer Straße
- L Am Eschenbruch
- G Stockweg

Mülheim-Selbeck

- R Tenter Weg
- L Lintorfer Weg
- G Kahlenbergsweg
- R Mintarder Weg

K1 Ratingen-Breitscheid

- G Langenkamp
- L Schneeweiß
- G Am Fußbein
- R Hasenbrucher Weg
- L Essener Straße
- R August-Thyssen-Straße

Essen-Kettwig

Streckenteilung T1 / T2, T3

- R Heiligenhauser Straße

Velbert

- G Ruhrstraße
- R Höseler Straße
- G Heiligenhauser Straße

Ratingen-Hösel

- G Eggerscheidter Straße

Ratingen-Eggerscheidt

- G Eggescheidter Straße

- R Zum Schwarzebruch

- R Mülheimer Straße

- L Am Krummenweg

- R Rehhecke

- L Breitscheidter Weg

Ziel Ratingen-Lintorf