

Wegfolge Tour 3

Start Ratingen-Lintorf

- R Breitscheider Weg
- R Breitscheider Weg
- L Breitscheider Weg
- R Kalkumer Straße
- G Lintorfer Waldstraße
- Düsseldorf-Angermund**
- G Angermunder Straße
- R Feldweg zum Rahmer Kirchweg
- R Rahmer Kirchweg
- G Heltorfer Schloßallee
- R Kalkweg
- L Rahmer Straße
- G Angermunder Straße
- Duisburg-Rahm**
- R Brengersweg
- L Reiserweg
- R Vorm Grindsbruch
- R Uhlenbroicher Weg
- Duisburg-Großenbaum**
- R Saarner Straße
- R Druchter Weg
- L Lintorfer Waldweg
- R Bissingheimer Straße
- L Am Eschenbruch
- G Stockweg
- Mülheim-Selbeck**
- R Tenter Weg
- L Lintorfer Weg
- G Kahlenbergsweg
- R Mintarder Weg
- K1 Ratingen-Breitscheid**
- G Langenkamp
- L Schneeweiß
- G Am Fußbein
- R Hasenbrucher Weg
- L Essener Straße
- R August-Thyssen-Straße
- Essen-Kettwig**
- Streckenteilung T1 / T2,T3**
- L Ringstraße
- R Werdener Straße
- G Laupendahler Landstraße
- R In der Borbeck
- L Pauline
- R Kutschenweg
- L Geilinghausweg
- L Honnschaftenstraße
- Essen-Heidhausen**
- L Heidhauser Straße
- R Hammer Straße
- R Hespertal

Velbert

- G Hefel
- L Eintrachtstraße
- G Zur Röbbeck
- G Stahlstraße
- Streckenteilung T2 / T3**
- L Langenberger Straße
- G Nierenhofer Straße
- G Bonsfelder Straße
- R Bonsfelder Straße
- L Wodanstraße
- Hattingen**
- G Wodantal
- G Nockenbergstraße
- Sprockhövel**
- R Wuppertaler Straße
- R Elberfelder Straße
- R Elfringhauser Straße
- G Felderbachstraße
- Velbert**
- G Fellerstraße
- L Bonsfelder Straße
- R Heeger Straße
- G Voßkuhlstraße
- G Vogteier Straße
- R Vogteier Straße
- G Plückersmühle
- G Hauptstraße
- G Kuhlendahler Straße
- R Schmalenhofer Straße
- G Deller Straße
- L Mettmanner Straße
- G Rützkasener Straße
- Wülfrath**
- R Flandersbacher Straße
- L Rhodenhauser Straße
- R Meiersberger Straße
- Ratingen-Homberg**
- R Füstingweg
- G Am Häuschen
- R Lilienstraße
- L Breckerhauser Weg
- R Im Angertal
- G Ernst-Stinshoff-Straße
- Ratingen-Eggerscheidt**
- L Eggerscheidter Straße
- R Zum Schwarzebruch
- R Mülheimer Straße
- L Am Krumpfen Weg
- R Rehhecke
- L Breitscheider Weg
- Ziel Ratingen-Lintorf**